



Kraft schöpfen im Austausch

*Angebote für Abschied nehmende
Kinder, Jugendliche und Erwachsene*



Malteser

...weil Nähe zählt.

Kinder mit ähnlicher Erfahrung unterstützen sich gegenseitig

Trauerbegleitung in der Gruppe

Trauergruppe

In der Trauergruppe treffen sich regelmäßig Kinder und Jugendliche, in deren Familie jemand – meist ein Elternteil oder ein Geschwister – verstorben ist. Angeleitet von qualifizierten Trauerbegleitern lernen Sie, ihren Gefühlen im geschützten Raum Ausdruck zu verleihen – sei es im Gespräch, in Bildern oder beim Spiel. Denn die Trauer von Kindern wird häufig von anderen Gefühlen überlagert. Manchmal ist da Wut, dass es ausgerechnet diese Familie treffen musste, dass der Tod viel zu früh kam. Manchmal hat das Kind auch Schuldgefühle, dass es sich zu wenig um das kranke Geschwister gekümmert hat, zu selten Rücksicht auf die kranke Mutter genommen hat. In der Gruppe lernen die Kinder, mit den eigenen Problemen umzugehen und ihre Gefühle zuzulassen.

Über Tod und Sterben mit Kindern und Jugendlichen zu sprechen, ist nicht leicht. Die eigene Betroffenheit erschwert oft ihre Trauer wahrzunehmen und damit umzugehen. Im Kontakt zu unseren ausgebildeten Ehrenamtlichen in Kinder- und Jugendhospizarbeit und in Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche erfahren Sie als Eltern und Angehörige Hilfe im Umgang mit der Trauer Ihrer Kinder. ■



Eigens entwickelte Therapiespiele sind ein wichtiger Bestandteil in unserer Gruppenarbeit. Neben dem allgemeinen Austausch ermöglichen sie es den Teilnehmern, ihre Gefühle auszudrücken und sich auf ihre Stärken zu fokussieren.

» Lange saßen sie da und hatten es schwer.
Doch sie hatten es gemeinsam schwer,
das war ein Trost.
Leicht war es trotzdem nicht.«

Astrid Lindgren in Ronja Räubertochter



Ziele der Trauerbegleitung

Unser wichtigstes Ziel und Anliegen der Trauerbegleitung bei Kindern besteht darin, den Tod so in das Leben zu integrieren, dass der Verstorbene nicht vergessen wird, der Verlust aber auch nicht das weitere Leben bestimmt, sondern das Kind sich vielmehr kraftvoll weiterentwickeln kann.

Kinder und Jugendliche nehmen Abschied

In der Gruppe, die ein geschützter und vertrauter Ort ist

- spüren sie das Verständnis anderer betroffener Kinder/Jugendlichen
- tauschen sie Erinnerungen an den Verstorbenen aus
- fühlen sie sich nicht mehr alleine
- bekommen sie Zugang zu den eigenen Gefühlen in der Trauer
- dürfen sie Fragen offen stellen und werden ermutigt, in den Austausch durch Wort, Spiel und Kreativität zu kommen
- schöpfen sie gemeinsam Hoffnung, dass trotz des schweren Verlustes ein weiteres Leben möglich ist. ■



WENN MAMA TOT IST

Kinder bei der Trauerbewältigung unterstützen



» Erwachsene versinken in einem Meer der Trauer, Kinder springen von Pfütze zu Pfütze.«

Chris Paul

» Weil wir da so tolle Sachen machen. Im Unterschied zu anderen Gruppen, kann ich da darüber reden und alles sagen. Die anderen verstehen einen. Da muss ich mich nicht erklären und kann gut sein.«

Pia (13 Jahre), Kind aus der Trauergruppe

Offene Trauergruppe für Erwachsene

Für Mütter und Väter, die jung verwitwet sind, bieten wir einen eigenen Gesprächskreis an.

Jung verwitwete Frauen und Männer berichten oft von einer Art Erstarrung, in die sie nach dem Tod des Partners fallen, von Einsamkeit, Trauer, Leere und Wut.

Nun plötzlich auf sich gestellt zu sein und den Kindern Halt und Geborgenheit zu schenken, überfordert nicht wenige und so machen sich rasch Verzweiflung

und Hoffnungslosigkeit breit. In dieser Situation ist es wichtig zu erfahren, dass es andere Menschen gibt, denen Ähnliches passiert ist. Sie verstehen ohne Worte, weil sie dieselbe Erfahrung gemacht haben oder gerade mittendrin stehen. Was geschehen ist, lässt sich nicht umkehren. In unserer Gruppe für Erwachsene können sich Betroffene austauschen, sie finden Trost, bekommen aber auch handfeste Tipps, wie sie ihren Alltag meistern können.

ICH BIN EIN MALTESER

Karin Gall und Petra Lagarde

Ehrenamtliche Trauerbegleiterinnen

»Wir Malteser Trauerbegleiterinnen geben Abschied nehmenden Kindern und Jugendlichen Hilfestellungen, ihre Erinnerungen an den Verstorbenen zu bewahren. Wir regen den Austausch an und helfen, die eigene Trauer besser verstehen und verarbeiten zu können. Dabei lachen und weinen, gestalten und essen wir gemeinsam.«



Kontakt und Info:

Trauergruppe für Kinder

Jeden 1. Mittwoch im Monat
von 16.00 Uhr –17.30 Uhr

Gruppe für 5 – 9 Jährige

Gruppe für 10 – 15 Jährige

Malteser Dienststelle
Ludwig-Heilmeyer-Straße 19
89312 Günzburg



Malteser Hilfsdienst e.V.

Kinder- und Jugendhospizdienst

Raum Günzburg, Neu-Ulm, Dillingen, Donau-Ries

Sylvia-Maria Braunwarth
Ludwig-Heilmeyer-Straße 19
89312 Günzburg
Telefon: 08221 2070792
sylvia-maria.braunwarth@malteser.org
www.malteser-kinderdienste.de

Spendenkonto Pax Bank
IBAN: DE 5537 0601 2012 0120 2015
BIC : GENODED1PA7
Stichwort: Kinder- und Jugendhospizdienst