

# **Sittanz**

## **in Mindelheim**



Montags von 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Termine:

06. Februar und 20. Februar

06. März und 20. März

03. April und 17. April

08. Mai und 22. Mai

05. Juni und 19. Juni

03. Juli und 17. Juli

Der Unkostenbeitrag pro Stunde beträgt

2,- Euro

### Was ist Sittanz?

Mit Menschen zusammen sein,  
begeistert Musik erleben, sich von  
gesunder Bewegung anstecken lassen,

### Das ist Sittanz

**Die Bewegung aktiviert das Herz-  
Kreislaufsystem, regt die  
Durchblutung an, fördert die Atemtätigkeit,  
Gedächtnis- und Reaktionsfähigkeit.**

**Und vor allem macht es Spaß!**